

Test sprawności fizycznej

Po ukończeniu testu wiedzy kandydat w tym samym dniu zostanie poddany testowi sprawności fizycznej. Test ten polega na pokonaniu sprawnościowego toru przeszkód w określonym czasie. Wyniki zostają przeliczone w systemie punktowym.

Test zostaje zaliczony, jeśli kandydat uzyska czas określony jako minimalny do jego zaliczenia, wynoszący - 1 min 41 s.

Tor przeszkód oraz normy czasowe przeliczane na punkty są jednakowe zarówno dla kobiet, jak i dla mężczyzn.

Film instruktażowy na stronie poniżej –

<http://praca.policja.pl/pwp/rekrutacja/38731,Test-sprawnosci-fizycznej.html>

Kandydat do służby może zapoznać się z torem przeszkód podczas zajęć prowadzonych na sali sportowej, które odbywają się we Wrocławiu, przy ul. Poznańskiej 14 w poniedziałki o godzinie 13 oraz wtorki i czwartki o godzinie 8:00. Obowiązuje strój gimnastyczny. Na zajęcia nie trzeba się wcześniej zapisywać, zajęcia są bezpłatne.